



WORKOUT
ワークアウト



新時代の

障がい者 デイサービス

(生活介護)



FC 加盟説明資料

株式会社アニスピホールディングス



会社案内 (障害福祉・高齢福祉・訪問看護・ペット看護 etc)

社名 株式会社アニスピホールディングス

所在地 〒102-0074 東京都千代田区九段南 3-1-1 久保寺ビル 3 階

代表者名 藤田 英明 (Hideaki Fujita)

設立年月 平成 28 年 8 月 5 日

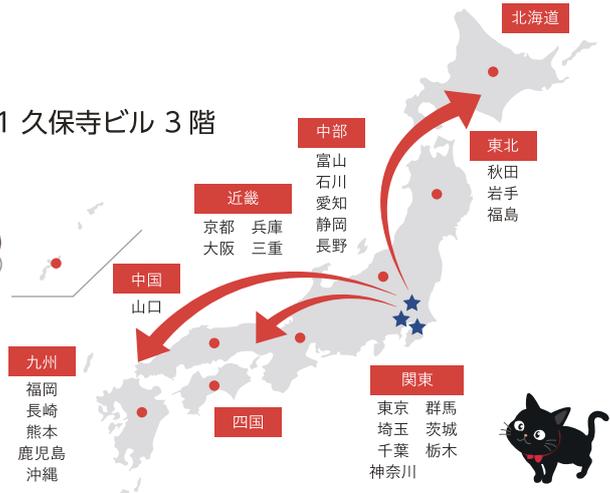
資本金 53,000,000 円

決算期 3 月 ※現在 5 期目

店舗数
 CARE PETS 15 店舗
 グループホームわおん 300 拠点以上※
 (直営グループホーム 16 拠点※)
 ワークアウト (生活介護) 1 拠点
 相談支援事務所 1 事業所
 訪問看護ステーション 2 事業所※
 にゃおんデイ 1 事業所

取引銀行 三井住友銀行 / みずほ銀行 /
 きらぼし銀行 / 常陽銀行

全 14 拠点+相談支援事業所+訪問看護ステーション (2020 年 4 月 1 日現在)



ホールディングス子会社・関連企業/団体



代表者紹介 (福祉業界 26 年)



株式会社アニスピホールディングス 代表取締役

藤田 英明 Hideaki Fujita

About 東京都出身
 明治学院大学社会学部社会福祉学科 (専攻: 精神障害者福祉と生活保護制度)

座右の銘 一人一人に天の使命があり、その天命を楽しんで生きることが、
 処世上の第一要件である (渋沢栄一翁)

著書



図解でわかる介護保険ガイド
 (アニモ出版)



社会保障大国日本
 (幻冬舎)



介護再編
 (Discover 21)



1998 年から 2003 年まで、社会福祉法人の介護職員・生活相談員・事務長・理事等として従事。2003 年、夜間対応型の小規模デイサービス (保険内と保険外を組み合わせた日本初※の混合介護) を行う施設を埼玉県で起業。2015 年にはその事業モデルで全国に 950 事業所を展開し「世界で一番多くのデイサービス *」を開業。内閣府規制改革会議参画。首相公邸で講演。現在は、動物看護師によるペットの訪問介護・看護などのホームケアサービスを全国に展開。さらに 2018 年からは「ペット共生型障がい者グループホームわおん」をレベニューシェア方式で全国に展開し、入居者の一般企業への就職を推進し、社会保障費の削減に取り組んでいる。 ※自社調べ

日本初！ 運動療法を取り入れた新時代の 障がい者デイサービス 〔生活介護〕

社会性

都道府県から指定を受ける**障害福祉サービス**

利用条件

区分3以上の**18歳から65歳** ※50歳以上は区分2以上
身体障がい / 知的障がい / 精神障がい / 発達障がい etc

対応内容

送迎対応（車椅子・ストレッチャー可）
入浴はシャワー対応

営業時間

月曜日から金曜日の**週5日営業** ※祝日は休み
営業時間は**9:00～16:30**（原則7時間30分）

施設設備

フィットネス仕様／**サンドバック**あり

安定経営

売上の**90%**は**国からの給付費**



障害福祉サービスの種類

生活介護 = 障がい者デイサービス

生活介護とは障がい者の方々が「通所により受けられる福祉サービス」です。

実施するには、障害者総合支援法による都道府県知事からの指定が必要です。定期的に通所し、機能訓練や療育などを通して日常生活動作の低下を抑え、

自立の促進

生活の改善

身体機能の維持向上

を目的として、いろいろな経験やたくさんのコミュニケーションの場が提供されます。

また、定期的に通所することにより、生活のリズムをつくり集団生活を通して、

社会性

協調性

自主

を養う事もできます。

障害福祉企業とフィットネス企業のコラボで生まれた業態



藤田 英明

出身：東京都

最終学歴：明治学院大学 社会福祉学科

【現職】株式会社アニスピホールディングス（代表取締役）

医療法人杏林会（理事）

社団法人サービス管理責任者協会（理事）

株式会社トリプルダブリュー（顧問）



辻川 泰史

株式会社エイチエル 代表取締役

2002年に有限会社はッピーライフを設立し代表取締役に就任（2005年に株式会社化）。2008年、株式会社エイチエルを設立し代表取締役に就任。テレビ朝日「朝まで生テレビ!」、TBS「みのもんたのサタデーずばッと」、フジテレビ「バイキング」、NHK「おはよう日本」、東京MX「東京からはじめよう」、テレビ東京「NewsFine」などに出演。著書『福祉の仕事を生きて人生に活かす!』（中央法規出版）『10年後を後悔しない20の言葉』（講談社）他



WORKOUT

3つの コンセプト

Three concepts

01

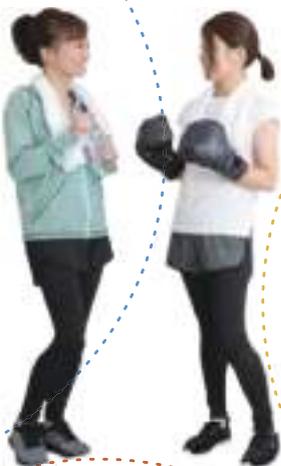
うごく

exercise

運動療法

身体と心は必ずバランスする

ボクササイズ
+
ピラティス
+
ファンクショナル



02

たのしむ

enjoy

仲間と インストラクターと

仲間とインストラクターと身体の中から楽しむ



03

ハッケンする

discovery

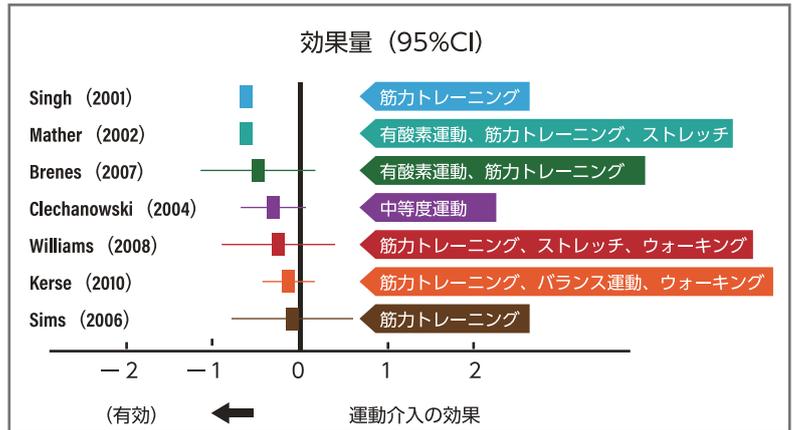
一人一人の特性や 才能を見つけ出す

特性を理解し、活用し、才能にする





うつ症状改善に及ぼす各種運動の効果

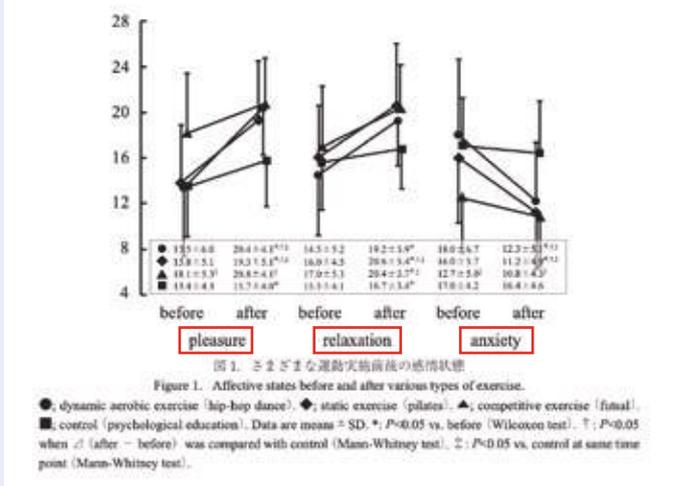


Bridle et al(2012) をもとに筆者改変

運動がさまざまな精神疾患に治療効果のあることがわかってきた。イギリスでは国立医療技術評価機構より精神疾患についての診療ガイドラインが複数発表されている。うつ病、認知症、不安障害・パニック障害等では、運動に、薬物療法と並ぶか、または先立つ初期の治療としての役割が与えられています。また、注意欠陥・多動性障害 (ADHD)、双極性障害、統合失調症では、療養の補助として運動が位置づけられています。

うつ病に対しては、運動は薬物と同等の効果を持つとの報告もあり、その有効性には大きな期待が寄せられている。日本うつ病学会が「うつ病性障害の治療ガイドライン」を発表しました。そこに軽症うつ病患者に対する運動療法が記載されたことは画期的なトピックです。有酸素運動、筋力トレーニング、あるいは気功や太極拳でも効果が得られる可能性があります。地域精神福祉保健機構ホームページより

精神疾患患者への運動療法—デイケア施設における実践からの提言— (明治安田厚生事業団：泉水宏臣・肥田裕久・藤本敏彦・永松俊哉)



動的な有酸素運動、静的な運動、勝敗を競う競技的要素を有する運動のすべてで感情状態改善効果が得られたことから、どのような運動でも精神疾患患者の感情状態改善に有効であることが示唆された。

気分障害患者よりも統合失調症患者においてより大きな感情状態改善効果が得られた。感情状態のより低調な患者群においても、運動の効果が得られる可能性が示唆された。

精神科デイケア施設において実施した運動プログラムに定期的に参加した患者はそうでない患者と比較して、精神疾患の重症度を示す指標が改善し、自己の能力に対する自信が高まった。

統合失調症を含む精神疾患患者において、運動プログラムへの定期的な参加がメンタルヘルスの改善を促進する可能性が示された。

運動療法の実践

自発的な運動が脳の海馬 (主に脳の記憶に関わる器官) の神経細胞増殖を促進することで認知機能の改善と併に、抑うつ低減効果を期待できることが報告されています。ここで大切なことは『自発的』な運動であって『強制的』な運動では神経増殖効果はみられないことに留意してください。また、運動内容は無理なく定期的に来るものを選び、習慣づけるとより効果的です。

運動の際には、自分が行っている作業中に身体的・精神的な感覚に気づき、感じるままに批判せず受け止める事で、ストレスの軽減を図ることが出来ます。これを「マインドフルネス効果」と呼びます。



WORK OUT

**生活介護の
必要性**

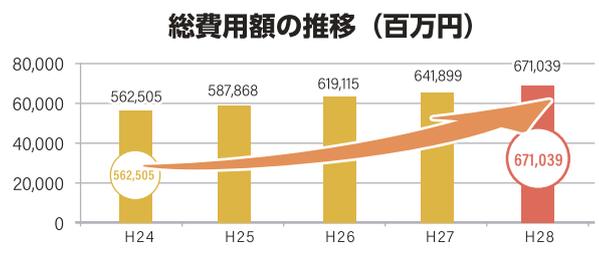
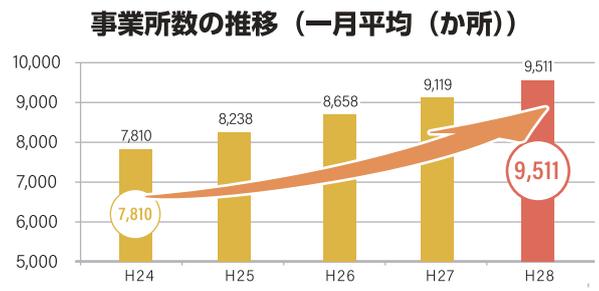
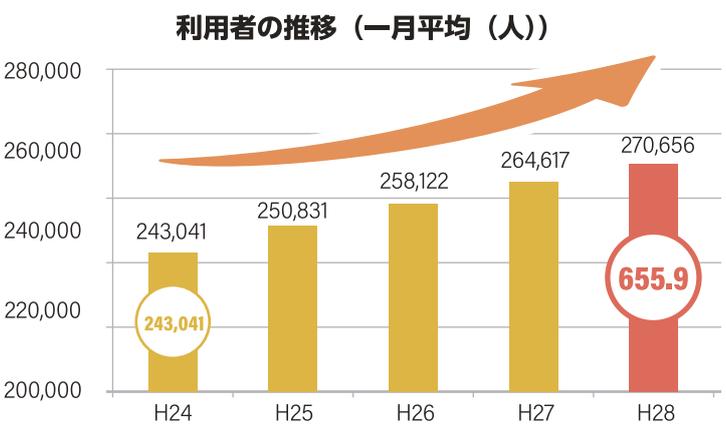
Necessity of life care



- 身体障がい者は高齢化の影響で増加
- 知的障がい者も長寿化で増加
- 精神障がい者は激増
- 障がいのある高齢者も激増
- 障がい者サービスが圧倒的に不足
- ADHD や発達障がいも増加

障害福祉サービス等報酬改定検討チーム

第12回 (H29.10.18) 資料1



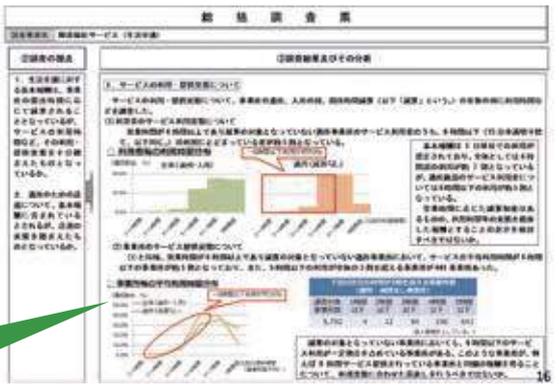
財務省 H28 年度予算執行調査 (生活介護) の調査結果



中重度障がい者
高齢障がい者

利用者数は
毎年増加傾向!

提供時間が
5時間以下の
短い事業所が多い!





加盟について

About membership

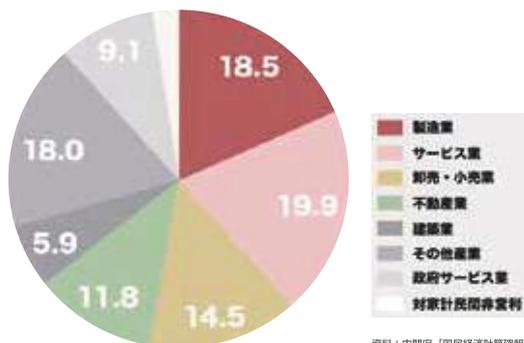


異業種からの参入がしやすい！

組み合わせしやすいモデル

01 他産業

各目GDPにおける産業別構成比（&）



資料：内閣府「国民経済計算確報」

- 有望な新規事業として
- 社会貢献事業として
- 既存事業とのシナジー
- 自社テナントの活用
- 新たな収益の柱として



02 フィットネスジム経営

- With コロナ対策事業として
- 昼間は生活介護でジムを利用
- 夜はフィットネスの二毛作経営
- 設備をそのまま使えて差別化できる
- 社会貢献事業として
- 9時～16時半まで生活介護（土日祝は休み）
- 17時～フィットネスジム

03 介護事業経営

- 通所介護を共生型に
- 障害福祉事業への参入
- 設備をそのまま使える
- 既存従業員で参入できる
- 基本ルールは同じなので参入しやすい
- 週4～5日利用する人が多い



フランチャイズ加盟店支援内容

Work Out 商標使用权

代表 藤田との経営相談（初回3時間）

オンライン・スーパーバイジング

障害者総合支援法事業者ハンドブック3冊

運営オペレーションマニュアル提供

各種マニュアル提供（運営帳票類、各種契約書などの一式、日々の運営に関わる帳票、報酬加算請求関連様式、雇用契約に関する帳票類、入居契約に関する帳票類、指定申請作成サポート書類）

Work Out 加盟店向け実地研修

加盟企業向け研修会

定款の目的内容や変更内容作成支援

物件紹介・内装・消防設備業者のご紹介

行政訪問レクチャー（建築指導課、障害福祉課、消防署）

指定申請サポート

指定申請作成代行（建築基準法・消防法含む）

料金設定サポート

給付請求手続きサポート

初回申請処遇改善加算サポート

物件情報取得権（MAP 閲覧 & Chatwork 配信）

求人オウンドメディア利用権

勤務体制一覧（シフト）の提供

購買サイト利用権

利用物品のリストアップ資料の提供

営業管理表提供

営業先リスト作成代行

内覧会マニュアルの提供

内覧会参加者アンケートの提供

体験利用者への対応マニュアルの提供

加盟企業向け定期的経営者勉強会

WORK OUT

フランチャイズ 加盟制度

Franchise Accession



毎月 5 社限定

「Work Out (ワーカウト)」フランチャイズチェーンのクオリティ担保の為、毎月 5 社の加盟に限定させていただいております。



加盟事前 審査 あり

フランチャイズチェーンのクオリティ担保の為、加盟契約の前に弊社にて適正審査及び代表者面談を実施させていただいております。



加盟金 700 万円

加盟金は 700 万円 (税別)。物件探索から人材採用、研修、内装工事、トレーニング用品まで。



ロイヤリティ 8%

ロイヤリティは毎月の訓練給付費 (処遇改善加算は除く) を売上とし、その 8% となります。

フランチャイズ開業までの 流れ

STEP

01 事業相談説明ご予約 オンラインorオフライン

お送りした資料をご覧ください、ご質問をお受けします。同時に希望の打ち合わせ日時をお伺いします。

STEP

02 事業相談説明 オンラインorオフライン

商品、立地・資金などの具体的な質疑応答を行います。長くお付き合いさせて頂くためにも面談を重視します。

STEP

03 お申し込み

資格審査を経た上で、お申込みいただけます。

STEP

04 立地診断

ご希望の出店地の状況を調査致します。場合によっては条件が合わない場合もございます。

STEP

05 資金計画立案

事業シミュレーションをもとに、具体的な資金の運用計画をたてていきます。

STEP

06 加盟契約

物件が確定し、事業的にペイすると判断された上で、加盟契約をいたします。

STEP

07 各種研修

店舗パッケージに沿った最適な設計・レイアウトを行います。スタッフ募集採用、各種研修も実施致します。

STEP

08 開業・準備

集客ツールの手配、顧客管理システムの稼働など、オープンに向けて万全の支援体制で進めて参ります。

フランチャイズ開業までの流れ

		4月			
		4/1週	4/2週	4/3週	4/4週
ご契約関係	Work Out フランチャイズシステムご加盟の意思決定				
	弊社の事前審査及び代表面談				
	Work Out フランチャイズ加盟契約締結	御契約			
物件検索	物件検索開始				物件
	物件内見				
	契約申し込み (手付金の支払い)				←
	指定行政との事前協議 (消防署・建築課・申請係)				←
	物件契約				←
建築・施工	内装リフォーム工事打ち合わせ (見積もり含む)				←
	内装リフォーム工事实行				
	消防設備				
	消防検査及び検査済み証交付提出				
人材確保	オウンドメディア求人・インディードUP (サビ感・管理者・生活支援員)				←
	スマフク依頼				
	面接				←
	給与・待遇確定				←
	サビ管実務経験証明書手配				←
研修	研修日程打ち合わせ				
	研修日程確定				
	Work Out 研修				
庶務・雑務・契約	電話回線・ネット回線開設・OA 機器 依頼・確認				
	名刺・看板・封筒などの発注・納品				
	車をリースまたは購入 (送迎用車 2台)				
	施設損害保険加入				
	事務書類整備・ファイリング				
許認可	指定申請書の作成・提出 (第1回目)				←
	修正期間				←
	指定申請書の作成・提出 (完了)				←
オープン	食材手配				
	病院・行政などの営業				
	開設前行政立ち入り検査				
オープン					

	5月				6月				7月			
	5/1週	5/2週	5/3週	5/4週	6/1週	6/2週	6/3週	6/4週	7/1週	7/2週	7/3週	7/4週
物件	確定											
サビ管	サビ管決定											
Work Out 研修												
オープン												
オープン												